УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Пермякова В.И/

«\_\_» февраля 2020г

**Общешкольная военно-спортивная игра**

**для юношей «Один день в Армии»**

**приуроченный к празднованию**

**«Дня Защитников Отечества»**

с. Мындагай

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
   1. Игра проводится в целях совершенствования системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, чувства верности долгу по защите своего Отечества, а также содействие становлению активной гражданской позиции, понимание силы и устойчивости России.
   2. Основные задачи:

-формирование высоких этических принципов, межнационального и межконфессионального единства молодежи;

- углубленное изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Российской армии;

- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

- пропаганда здорового образа жизни;

- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий военно-политической истории;

- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности к анализу событий военно-политической истории;

- привитие интересов к военно-техническим видам спорта.

* 1. К участию в игре допускаются учащиеся (юноши)5-11 классов. Принимают участие военно-патриотические клубы.
  2. Отделения состоят из РВО (юноши 5-11кл)
  3. Участник должен при себе иметь письмо согласия от родителя
  4. При себе иметь полотенце, зубную щетку, мыло, туалетные принадлежности (в ходит условие игры) также (сухой паек ), спальный мешок.
  5. Инструктаж по мерам безопасности во время соревнований с личной подписью участника;

1. **ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. **Место проведения:** с.Мындагай на базе БМОУ АСОШ им. Р.И.Константинова
   2. **Дата и время**: 21-22 февраля 2020г**.**
2. **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Игра проводится в два дня \_21-22\_\_\_

Общее построении юношей 5-11 классов 6 ч00м коридор школы (информационный)

**1й день** 19ч00м ужин -

проводимые мероприятия:

1. Маршировка
2. Разборка и сборка автомата АК-74
3. Подтягивание
4. КСУ
5. Стрельба из пневматического ружья

**Занятие до 9ч30м, вечерний туалет, отбой 10ч00м**

**2день** подъем 7ч00м утренний туалет, 7ч30м

-построение доклад командиров прослушивание ГИМН завтрак 8ч15м построение 8ч.30м начало уроков, после уроков подведение итогов награждение.

4.1 Форма одежды: Парадная военная – форма, на физических подготовках повседневная военная форма и кроссовки.

**4.2. Участникам соревнований запрещается:**

- вмешиваться в работу судьей, вступать с ними в пререкания или внешне выражать свое недовольство судейством;

- отказываться от продолжения соревнований (кроме случая получения травмы или заболевания);

- покидать место соревнований без разрешения главного судьи соревнований;

**Судейская коллегия оставляет за собой право принимать решения в спорных ситуациях НЕ УКАЗАННЫХ В ДАННОМ ПОЛОЖЕНИИ.**

1. **Программа проведения**

**«Строевой смотр».** Участвует вся команда (отделение) в полном составе. Форма одежды парадная с головными уборами. Проводится поэтапно на трех рабочих местах.

**Рабочее место №1. Действия в составе отделения на месте.** Построение в две шеренги, расчет по порядку в отделении, доклад командира отделения судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление, выполнение команд «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на «первый» - «второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя.

**Рабочее место №2. Действия в составе отделения в движении.** Движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, движение в полшага, выполнение воинского приветствия в строю, ответ на приветствие и благодарность, прохождение с песней, остановка отделения по команде «Стой».

**Рабочее место №3. Одиночная строевая подготовка.** Судьи определяют по 2 представителя от отделения, которые по командам командира отделения показывают строевые приемы: выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, выполнение воинского приветствия начальник слева и справа, возвращение в строй.

*Примечания:* все строевые приемы, включенные в программу выполняются 1-2 раза в соответствие со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным приказом Минобороны России от 11 марта 2006 г №111 (далее – Устав).

**Действия командира отделения;**

**Одиночная подготовка** (повороты налево, направо, кругом на месте и в движении, выход из строя, подход-отход к командиру, воинское приветствие в движении);

**Строевые приемы с оружием** (автомат на грудь, автомат на ремень, автомат за спину, положить оружие) – 2 чел.

**Соревнование «Огневой рубеж»**

Участвуют все члены команды. Соревнование «Огневой рубеж» состоит из двух этапов: неполная разборка - сборка АК-74,

**Неполная разборка и сборка АК-74.** Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата, под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Каждому участнику фиксируется время разборки, сборки автомата. Первенство лично-командное. Командный зачет проводится по лучшим результатам.

**Снаряжение магазина 30 патронами к автомату АК-74.** Каждому участнику фиксируется время снаряжения «магазина». Первенство лично-командное. Зачет проводится по лучшим результатам. Победитель-команда определяется по наименьшему времени выполнения задания членами команды. **Снаряжение магазина патронами производится в следующем порядке:**

- взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево;

- в правую руку взять патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами;

- удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

*-* нормативы считаются выполненными, если соблюдены условия их выполнения и не допущено нарушений требований, прибавляется 2 штрафных секунды, если участником нарушена последовательность разборки и сборки оружия*;*

*-* выполнение норматива оценивается на «неудовлетворительно» - если при отработке норматива участником допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к травме или поломке оружия.

**Соревнование «Стрельба»** Стрельба выполняется стоя без упора из 3 пробных и 5 зачетных выстрелов с дистанции 10 м. Мишень № 6, разрешается пневматическая винтовка с открытым прицелом. Время на стрельбу каждого участника команды - 5 минут. Участвуют 5 членов команды. Командные места определяются по сумме общих очков всех членов команды. При равенстве очков лучшее место дается команде, у которой больше 1, 2, 3 и т.д. личных мест. Личное первенство определяется по наибольшей сумме выбитых очков. Личные места определяются по сумме очков раздельно среди юношей и девушек. При равенстве очков лучшее место дается спортсмену, у которого больше 10, 9, 8 и т. д.

**Практическое занятие «Основы медицинской подготовки»**

**Цели и задачи:** Проверка уровня знаний, умений и навыков по основам медицинской подготовки.

**Литература:** ОБЖ 9,10,11 классы

**Форма одежды:** повседневная военная

**Условия проведения:** судья выбирает участников из команды для проверки практических умений. (учебный МАКСИМ-3)

**Общеармейская физическая подготовка**

**Подтягивание (**оценивается результат количество**)**

**Комплекс силовых упражнений. Комбинированное силовое упражнение на перекладине** выполняют юноши. Вис хватом сверху, выполнить в любой последовательности подтягивание. Положение виса и упора фиксируется: при подтягивании подбородок – выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда. Разрешаются сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение махом и рывком. Оценка производится по количеству выполненных полных циклов (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, подъем ног). Время выполнение 5 мин.

**Подведение итогов:** в личном и командном зачете. Сумма 2-х упражнений всех членов команды фиксируется в протоколе. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов.

**Военизированная эстафета (**по плану снежного барса**)**

Этап проводится в помещении по плану проведения эстафеты. Участвует вся команда. Форма одеждыповседневная военная. Побеждает команда, показавшая лучшее общее (с учетом штрафа) время.

**ПЛАН**

**проведения военизированной эстафеты**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Номер этапа | Наименование этапа | Количество участников |
| 1 | Бег на 100 метров с автоматом, неполная разборка автомата | 1 |
| 2 | Сборка автомата, бег на 100 метров с автоматом. | 1 |
| 3 | Одевание ОЗК, бег 100 метров с автоматом | 1 |
| 4 | Переноска раненого на 100 метров | 3 |
| 5 | Перенос ящика для боеприпасов | 2 |
| 6 | Бег на 100 метров, метание гранаты | 1 |
| 7 | Одевание противогаза, бег 100 метров с автоматом | 1 |
| 8 | Бег 100 метров с автоматом | 1 |

**Схема проведения эстафеты**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СТАРТ |  |  |
|  | 1 Этап |
| 2 Этап |  |
|  | 3 Этап |
| 4 Этап |  |
|  | 5 Этап |
|  |  |
| 6 Этап |  |  |
|  |  | 7 Этап |
| 8 Этап ФИНИШ |  |  |

# НАГРАЖДЕНИЕ поведется на общешкольном дружинном сборе

Призеры в личном зачете награждаются грамотами. Победители и призеры в командном зачете награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней. Команда-победительница награждается дипломом и (спец приз сладости)

Примечание: для проведения игры и в судействе далее обучению военным навыкам участвуют все мужчины далее (работники) школы

Директору МБОУ Амгинская СОШ

им.Р.И.Константинова

Пермяковой В.И

**Заявка**

В связи проведением общешкольной военно-спортивной игры «Один день казармы»

просим приобрести:

1. Пули для пневматической винтовки ГАМА -  **2** упаковки для огневого рубежа
2. Грамоты для соревнований :

Подтягивание -личное 3 шт. командное 3 шт

КСУ –3 шт.

Лучший командир - 1шт

Снаряжение магазина – 3 шт

Сборка разборка автомата – 3 шт

Эстафета - 3 шт командное

Общее - 3 шт

Итого:  **22** штук

1. Для общего итога приз для команд 1м. 2м. 3м

Учитель ОБЖ: /С.Абрамов/