

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
Амгинская средняя общеобразовательная школа имени Р.И. Константинова
муниципального образования «Чурапчинский улус (район)»
Чурапчинский улус, с.Мындагай, ул.Ленина, 11**

«Согласовано»


Председатель профсоюза
Абрамов С.С.

«Согласовано»



ПАМЯТКА

**По ношению медицинской маски
в МБОУ «Амгинская средняя общеобразовательная школа имени
Р.И.Константинова»**

с.Мындагай, 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

ПАМЯТКА по ношению медицинской маски

Роспотребнадзор решил напомнить россиянам основные правила ношения медицинской маски:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.
- Старайтесь не касаться маски. Если это произошло, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством. Если вы ухаживаете за больным гриппом, после окончания контакта с ним маску следует немедленно снять и тщательно вымыть руки.
- Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую. Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
- Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная - из-за различной пропитки.
- Нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя.
- Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным. Однако совершенно нецелесообразно носить ее на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Если вам не удалось купить маску в аптеке, ее можно сделать дома. Нужно взять 4 отрезка марли размером 14x7 см и 2 длинных отрезка бинта примерно 60-70x5 см (для завязок). Если марли в аптеке не оказалось, то можно заменить ее бинтом, сложенным вчетверо.

СПОСОБ № 1

1. Две длинных полоски марли свернуть в трубочки и прошить по всей длине.
2. Обшить по периметру большие лоскуты марли, сложенные в 4 слоя, подвернуть края будущей повязки внутрь и еще раз прошить.
3. По верхнему и нижнему краю пришить завязки.
4. Примерьте повязку: она должна закрывать рот и нос.

СПОСОБ № 2

- 1) Возьмите кусок марли 100x50 см
- 2) В средней части куска на площади 30 x 20 см положите ровный слой ваты толщиной примерно 2 см либо кусок марли, сложенной в 5-6 слоев
- 3) Свободные от ваты концы марли (около 30–35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок.
- 4) Загните верхний и нижний слой марли так, чтобы, повязка закрывала рот и нос. Верхние углы марлевого прямоугольника должны доходить почти до ушей, а нижняя часть повязки должна закрывать подбородок. Завязки лучше обшить, чтобы маска была прочнее и дольше служила

- Вместе с тем медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие правила профилактики, - отметили в пресс-службе Роспотребнадзора.

Согласно результатам опроса на сайте ведомства, 39% населения стараются носить медицинскую маску в период эпидемии гриппа. Еще 39% не делают этого, так как не

ПАМЯТКА ПО НОШЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

считают маску эффективной мерой профилактики гриппа. 22% стесняются надевать маску в общественных местах.

По данным фонда «Здоровье», в России официально подтверждены 70 смертей от осложнений гриппа. В Петербурге, по информации «Доктора Питера», скончались уже 34 человека. Из-за эпидемии в городе введены дополнительные каникулы для начальных классов школы. Правительство города создало оперативный штаб, задача которого — принимать экстренные меры реагирования на развитие ситуации по гриппу.