

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Амгинская средняя общеобразовательная
школа имени Р.И. Константинова»
МО Чурапчинский улус (район)



Чурапчы улууун (оройуонун)
«Р.И. Константинов аатынан Амма бутт
орто уерэхтээһин оскуолата»
Муниципальной буттуун орто уерэхтээ
бюджетнэй тэрилтэтэ

Индекс 678677, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский улус, Болугурский наслег с.Мындагай,
ул. Ленина 11 тел. раб. 841151-29-233 факс (29-393) E-mail: Amqassrik@mail.ru

Утверждаю
Директор школы
/Пермякова В.И./

с 21/III по 29/III 2022 г.
по 1-2/IV

Примерное 10-дневное меню МБОУ «Амгинская СОШ им.Р.И.Константинова»

дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)	дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)
1 день	Борщ с картошкой Макаронны с тефтелем ХЛЕБ Чай Кефир	250\275 150\180 60 200 200	6 день	Суп картофельный с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб Булочки чай	250\275 150\180 60 60 200
2 день	Суп рисовый с мясом Гречка с мясом подливом Компот с\фр витаминный Хлеб ватрушки	250\275 150\180 200 60 60	7 день	Суп макаронными изделиями Гречка с мясом подливом Компот с\фр витаминный Хлеб чай	250\275 150\180 200 200 200
3 день	Суп картофельный с мясом Пюре картофельный Хлеб чай	250\275 150\180 60 200	8 день	Борщ с капустой Жареная капуста с мясом Хлеб Чай Кефир	250\275 150\180 60 200 200
4 день	Борщ с капустой Рис с мясом Кисель Хлеб Чай Банан	250\275 150\180 200 60 200 100	9 день	Суп картофельный с мясом Плов Хлеб Чай Коржики молочные	250\275 150\180 60 200 60
5 день	Суп мясной домашний Макаронны с мясом Хлеб Чай пирожное	250\275 150\180 60 200 60	10 день	Суп борщ Макаронны с тефтелем Хлеб Кисель Витаминный Чай Банан	250\275 150\180 60 200 200 100

Гигиенист: _____

/Эверстова Л.Н./

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Амгинская средняя общеобразовательная
школа имени Р.И. Константинова»
МО Чурапчинский улус (район)



Чурапчы улууун (оройуонун)
«Р.И. Константинов аатынан Амма бутт
орто уерэхтээһин оскуолата»
Муниципальной буттуун орто уерэхтээ
бюджетнэй тэрилтэтэ

Индекс 678677, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский улус, Болугурский наслег с.Мындагай,
ул. Ленина 11 тел. раб. 841151-29-233 факс (29-393) E-mail: Amqassrik@mail.ru

Утверждаю
Директор школы
/Пермякова В.И./

2021

Примерное 10-дневное меню МБОУ «Амгинская СОШ им.Р.И.Константинова»

дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)	дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)
1день	Борщ с картошкой Макароны с тефтелем ХЛЕБ Чай Кефир	250\275 150\180 60 200 200	6день	Суп картофельный с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб Булочки чай	250\275 150\180 60 60 200
2день	Суп рисовый с мясом Гречка с мясом подливом Компот с\фр витаминный Хлеб ватрушки	250\275 150\180 200 60 60	7день	Суп макаронными изделиями Гречка с мясом подливом Компот с\фр витаминный Хлеб чай	250\275 150\180 200 200 200
3день	Суп картофельный с мясом Пюре картофельный Хлеб чай	250\275 150\180 60 200	8день	Борщ с капустой Жареная капуста с мясом Хлеб Чай Кефир	250\275 150\180 60 200 200
4день	Борщ с капустой Рис с мясом Кисель Хлеб Чай Банан	250\275 150\180 200 60 200 100	9день	Суп картофельный с мясом Плов Хлеб Чай Коржики молочные	250\275 150\180 60 200 60
5день	Суп мясной домашний Макароны с мясом Хлеб Чай пирожное	250\275 150\180 60 200 60	10день	Суп борщ Макароны с тефтелем Хлеб Кисель Витаминный Чай Банан	250\275 150\180 60 200 200 100

Гигиенист:  /Зверстова Л.Н./

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Амгинская средняя общеобразовательная
школа имени Р.И. Константинова»
МО Чурапчинский улус (район)



Чурапчы улуусун (оройуонуун)
«Р.И. Константинов аатынан Амма бутт
орто уерэхтээһин оскуолата»
Муниципальной буттуун орто уерэхтээ
бюджетнэй тэрилтэтэ

Индекс 678677, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский улус, Болугурской наслег с.Мындагай,
ул. Ленина 11 тел. раб. 841151-29-233 факс (29-393) E-mail: Amqassrik@mail.ru

Утверждаю

Директор школы

/Пермякова В.И./

2024г

Примерное 10-дневное меню МБОУ «Амгинская СОШ им.Р.И.Константинова»

дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)	дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)
1день	Борщ с картошкой	250\275	6день	Суп картофельный с мясом	250\275
	Макаронны с тефтелем	150\180		Жаркое по-домашнему	150\180
	ХЛЕБ	60		Хлеб	60
	Чай	200		Булочки	60
	Кефир	200		чай	200
2день	Суп рисовый с мясом	250\275	7день	Суп макаронными изделиями	250\275
	Гречка с мясом подливом	150\180		Гречка с мясом подливом	150\180
	Компот с/фр витаминный	200		Компот с/фр витаминный	200
	Хлеб	60		Хлеб	200
	ватрушки	60		чай	200
3день	Суп картофельный с мясом	250\275	8день	Борщ с капустой	250\275
	Пюре картофельный	150\180		Жареная капуста с мясом	150\180
	Хлеб	60		Хлеб	60
	чай	200		Чай	200
				Кефир	200
4день	Борщ с капустой	250\275	9день	Суп картофельный с мясом	250\275
	Рис с мясом	150\180		Плов	150\180
	Кисель	200		Хлеб	60
	Хлеб	60		Чай	200
	Чай	200		Коржики молочные	60
	Банан	100			
5день	Суп мясной домашний	250\275	10день	Суп борщ	250\275
	Макаронны с мясом	150\180		Макаронны с тефтелем	150\180
	Хлеб	60		Хлеб	60
	Чай	200		Кисель Витаминный	200
	пирожное	60		Чай	200
				Банан	100

Гигиенист:

/Эверстова Л.Н./

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Амгинская средняя общеобразовательная
школа имени Р.И. Константинова»
МО Чурапчинский улус (район)



Чурапчы улууун (оройуонун)
«Р.И. Константинов аатынан Амма бутт
орто уерэхтээһин оскуолата»
Муниципальной буттуун орто уерэхтээ
бюджетнэй тэрилтэтэ

Индекс 678677, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский улус, Болугурський наслег с.Мындагай,
ул. Ленина 11 тел. раб. 841151-29-233 факс (29-393) E-mail: Amqassrik@mail.ru

Утверждаю
Директор школы
/Пермякова В.И./

с/д-23/11/2021

Примерное 10-дневное меню МБОУ «Амгинская СОШ им.Р.И.Константинова»

дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)	дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)
1день	Борщ с картошкой Макаронны с тефтелем ХЛЕБ Чай Кефир	250\275 150\180 60 200 200	6день	Суп картофельный с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб Булочки чай	250\275 150\180 60 60 200
2день	Суп рисовый с мясом Гречка с мясом подливом Компот с\фр витаминный Хлеб ватрушки	250\275 150\180 200 60 60	7день	Суп макаронными изделиями Гречка с мясом подливом Компот с\фр витаминный Хлеб чай	250\275 150\180 200 200 200
3день	Суп картофельный с мясом Пюре картофельный Хлеб чай	250\275 150\180 60 200	8день	Борщ с капустой Жареная капуста с мясом Хлеб Чай Кефир	250\275 150\180 60 200 200
4день	Борщ с капустой Рис с мясом Кисель Хлеб Чай Банан	250\275 150\180 200 60 200 100	9день	Суп картофельный с мясом Плов Хлеб Чай Коржики молочные	250\275 150\180 60 200 60
5день	Суп мясной домашний Макаронны с мясом Хлеб Чай пирожное	250\275 150\180 60 200 60	10день	Суп борщ Макаронны с тефтелем Хлеб Кисель Витаминный Чай Банан	250\275 150\180 60 200 200 100

Гигиенист: /Эверстова Л.Н./

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Амгинская средняя общеобразовательная
школа имени Р.И. Константинова»
МО Чурапчинский улус (район)



Чурапчы улууьун (оройуонун)
«Р.И. Константинов аатынан Амма буттуун
орто уерэхтээһин оскуолата»
Муниципальной буттуун орто уерэхтээһин
бюджетнэй тэрилтэ

Индекс 678677, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский улус, Болугурский наслег с.Мындагай,
ул. Ленина 11 тел. раб. 841151-29-233 факс (29-393) E-mail: Amqassrik@mail.ru

Утверждаю
Директор школы
/Пермякова В.И./

1 по 11 2024

Примерное 10-дневное меню МБОУ «Амгинская СОШ им.Р.И.Константинова»

дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)	дни	Наименование блюд.	Выход (гр.)
1 день	Борщ с картошкой	250\275	6 день	Суп картофельный с мясом	250\275
	Макаронны с тефтелем	150\180		Жаркое по-домашнему	150\180
	ХЛЕБ	60		Хлеб	60
	Чай	200		Булочки	60
	Кефир	200		чай	200
2 день	Суп рисовый с мясом	250\275	7 день	Суп макаронными изделиями	250\275
	Гречка с мясом подливом	150\180		Гречка с мясом подливом	150\180
	Компот с\фр витаминный	200		Компот с\фр витаминный	200
	Хлеб	60		Хлеб	200
	ватрушки	60		чай	200
3 день	Суп картофельный с мясом	250\275	8 день	Борщ с капустой	250\275
	Пюре картофельный	150\180		Жареная капуста с мясом	150\180
	Хлеб	60		Хлеб	60
	чай	200		Чай	200
				Кефир	200
4 день	Борщ с капустой	250\275	9 день	Суп картофельный с мясом	250\275
	Рис с мясом	150\180		Плов	150\180
	Кисель	200		Хлеб	60
	Хлеб	60		Чай	200
	Чай	200		Коржики молочные	60
	Банан	100			
5 день	Суп мясной домашний	250\275	10 день	Суп борщ	250\275
	Макаронны с мясом	150\180		Макаронны с тефтелем	150\180
	Хлеб	60		Хлеб	60
	Чай	200		Кисель Витаминный	200
	пирожное	60		Чай	200
				Банан	100

Гигиенист: /Эверстова Л.Н./